

Tselluliidivastane massaaž + vetikamähis

Antud kehahooldus sisaldab tselluliidivastast massaaži ja salendavat mähist merevetikatega.

Protseduuri etapid:

- Kupuga tselluliidivastane massaaž probleemsetes kohtades: reite sise- ja välikülge, selge, kõht.
- Probleemse piirkonna vetikatega mähkimine.
- Käte, dekoltee ja kaela piirkonna lõõgastav massaaž (mähkimise ajal).
- Mähise eemaldamine ja salendava seerumi pealekandmine.

Protseduuri kestus umbes 90 minutit.

Massaaži on soovituslik kombineerida mähistega parema tulemuse saavutamiseks, samuti naha hoolitsuseks ja venitusarmide ennetamiseks. Praktiliselt kõik kliendid kaotavad peale esimest seansi 1 cm übermõõdus ja nende nahk muutub õrnaks ja pringiks. Tselluliidist täielikuks vabanemiseks on vajalik vähemalt 10 kordne kuur ja õige toitumine.

Tsellulidi ravis on tähtsal kohal verevarustuse parandamine, seega esiplaanil on tselluliidivastane massaaž. Selle meetodika põhineb erinevatel massaaživõtetel (lümfo-drenaaž, kupumassaaž tselluliidivastase geeliga, sügav lihaste massaaž). Kasutatakse kõikidel tselluliidi staadiumitel ja keha übermõõtude vähendamiseks probleemsetes piirkondades (reied, tuharad, kõht).

Probleemsete piirkondade salendavad mähised on tõhusad ja mugavad.

Sisaldavad kõrgkontsentreeritud vetikaid, meretaimi ja luuderohu, mis on tuntud oma salendava efektiga. Protseduur küllastab hapnikuga, parandab mikrotsirkulatsiooni ja on rasvarakkude lõhustava efektiga. Mähis soodustab mõõtmete vähendamist ja tselluliidist vabanemist, viib välja liigse vedeliku ja toksiinid, taastab mineraalse tasakaalu.

Soovitav õige toitumine.