

НАЧАЛЬНЫЙ КУРС ЛИМФАТИЧЕСКОГО МАССАЖА

НАЗВАНИЕ УЧЕБНОГО ЗАВЕДЕНИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ

Massažimaailm OÜ

Учебный центр "Массажный мир"

1. Название учебной программы

Начальный курс лимфатического массажа

2. Учебная классификация и основание составления учебной программы

Учебная классификация: терапия и реабилитация

Основание учебной программы: массажист, уровень 5, профессиональный стандарт

<https://www.kutsereregister.ee/ctrl/et/Standardid/vaata/10730114>

3. Цель и результаты обучения

Цель: Обучение проводится, чтобы ученик обладал базовыми знаниями о лимфатической системе и её функционировании, а также практическими навыками в области лимфатического массажа. Проводя массаж ученик исходит из потребностей и желаний клиента, показаний и противопоказаний к массажу, профессиональной этики массажиста, гигиены, требований безопасности труда и добрых традиций обслуживания клиентов.

Результаты обучения: к концу курса ученик

1. обладает знаниями по теоретическим основам лимфатического массажа;
2. умеет выяснить причину обращения клиента, взять анамнез-вопросник у клиента и учесть конфиденциальность клиента;
3. знает показания и противопоказания к лимфатическому массажу, знает строение и анатомию лимфатической системы;
4. знает причины нарушений в лимфообращении и причины возникновения отеков;
5. владеет основными приемами и техниками лимфатического массажа, делает лимфатический массаж применяя соответствующие знания и умения;
6. применяет эргономические техники и позы тела при выполнении массажа;
7. анализирует результаты выполненного массажа;
8. информирует клиента о возможных физических и психических изменениях в организме после массажной процедуры;
9. заполняет документацию о проделанной работе.

4. Целевая аудитория и условия начала обучения

Целевая аудитория: Желющие приобрести базовые знания и умения для выполнения лимфатического массажа.

Условие начала обучения: среднее образование; пройденный курс анатомии, физиологии и патологической физиологии.

5. Объем обучения, структура обучения, учебная среда и средства обучения

Объем и структура обучения: общий объем курса 50 академических часов, из которых 50 часов аудиторной и практической работы.

Учебная среда: обучение проводится в учебных классах Учебного Центра "Массажный мир» Нарва-Йыэсуу, Нарвы или Кохтла-Ярве, где созданы условия для проведения данного обучения. Участники обучения обеспечиваются всеми необходимыми учебными средствами.

Учебные средства: электрические и механические массажные столы, полотенца, валики для ног, дезинфицирующие средства, защитная одноразовая бумага, одноразовые салфетки, учебники и учебный материал в бумажном варианте.

6. Описание учебного процесса, включая содержание обучения, методы обучения и материалы

Содержание обучения:

1. рабочая среда, безопасность, гигиена
2. сбор анамнеза и оценка клиента
3. основы массажа и эргономика массажиста
4. строение и функционирование лимфатической системы
5. теоретические основы лимфатического массажа (понятие массажа, действие массажа, показания и противопоказания к массажу)
6. нарушения лимфообращения
7. используемые приёмы в лимфатическом массаже, их действие, влияние на организм
8. методика проведения массажа
9. практическое выполнение лимфатического массажа
10. оформление дневника практики и документирование массажного сеанса

Методы обучения:

Лекции, групповые занятия, дискуссии, наблюдения, практическое обучение и упражнения, ситуационный анализ проблемы клиента и решение рабочих задач.

Учебные материалы:

Подготовленный преподавателем конспект по теории лимфатического массажа.

7. Оценивание или условия окончания обучения

Условием окончания обучения является участие не менее 80% на аудиторных и практических часах и выполнение оценочных заданий в соответствии с оценочными критериями.

Сводная оценка формируется из средней суммы баллов полученных за выполнение контрольных работ и тестов, причем не сделанной может остаться максимум одна контрольная работа, но она учитываются как 0 пунктов. Для получения сертификата, должен ученик получить не менее 60 % от возможного максимума сводной оценки.

Методы оценивания:

- письменный тест или контрольная работа (охватывает пройденные темы);
- ученик подготавливается к массажу, берет анамнез и демонстрирует выполнения лимфатического массажа, учитывая пожелания и потребности клиента.

Критерий оценки: Ученик

- Владеет знаниями о пройденных темах по лимфатическому массажу;
- Выясняет причину обращения клиента, составляет анкету-анамнез клиента в соответствии с добрыми традициями обслуживания клиентов и учитывает конфиденциальность клиента;
- Подготавливает рабочее место для выполнения лимфатического массажа соответственно методике;
- Планирует продолжительность сеанса лимфатического массажа и план сеанса

массажа, планируют соответствующие приемы, методику и средства (масла, крема) в соответствии с показаниями, противопоказаниями и пожеланиями клиента;

- Выполняет массаж соответственно технике лимфатического массажа;
- Применяет эргономические техники и позы тела;
- Информировывает клиента о завершении сеанса массажа;
- Информировывает клиента о возможных физических и психических изменениях в организме;
- Убирает рабочее место после массажа.

8. Выдаваемые документы

Учащемуся, который владеет учебными результатами и прошел оценивание выдается сертификат о прохождении дополнительного обучения. Учащемуся, который не участвовал в оценивании или не прошел оценивание, выдается справка об участии в курсе и пройденных темах.

9. Квалификация преподавателя

Преподаватель Антонина Федорова имеет средне-специальное образование массажиста, опыт работы массажистом, 6 уровень преподавателя для взрослых.