

Kosmeetilise näomassaaži kursus

TÄIENDUSKOOLITUSASUTUSE NIMETUS:

Massaažimaailm OÜ Massaažimaailma Koolituskeskus

1. Õppekava nimetus

Kosmeetilise näomassaaži kursus

2. Õppekavarühm ja õppekava koostamise alus

ÕPPEKAVARÜHM: Teraapia ja taastusravi

ÕPPEKAVAKOOSTAMISE ALUS: Puudub

3. Eesmärk ja õpiväljundid

EESMÄRK: Õpetusega taotletakse, et õppija omandab kosmeetilise näomassaaži läbiviimiseks baasoskused ja teadmised, massaaži tehes lähtub kliendi eesmärgist, näidustustest ja vastunäidustustest.

ÕPIVÄLJUNDID: Kursuse lõpuks õppija

- teeb kosmeetilise näomassaaži rakendades vastavaid teadmisi ja oskusi;
- analüüsib tehtud massaaži tulemusi;
- täidab dokumentatsiooni tehtud tööst.

4. Sihtgrupp ja õppe alustamise tingimused

SIHTGRUPP: Isikud, kes soovivad omandada kosmeetilise näomassaaži tegemise baasoskused ja -teadmised.

ÕPPE ALUSTAMISE TINGIMUSED: keskharidus

5. Õppe maht, õppe ülesehitus, õppekeskkond ja õppevahendid

ÕPPE MAHT JA ÜLESEHITUS: Kursuse kogumaht on 32 tundi, millest 30 tundi auditoorset tööd ja 2 tundi praktikat koolikeskkonnas.

ÕPPEKESKKOND: Õpe toimub Narva-Jõesuus, massaažisalongi õppeklassis, milles on loodud tingimused antud õppe läbiviimiseks. Osalejatele on koolituskeskuse poolt tagatud kõik vajalikud massaaživahendid.

ÕPPEVAHENDID: massaažilaud, käterätikud, jalarullid, desinfitseerimisvahendid, kätepaberid, õlid ja kreemid.

6. Õppeprotsessi kirjeldus, sh õppe sisu, õppemeetodid ja materjalid

ÕPPESISU:

- klassikalise näomassaaži teoreetilised alused, näidustused ja vastunäidustused;
- näomassaaži võtted ja tehnikad;
- anamneesi võtmine ja kliendi hindamine;
- massaaži läbiviimise metoodika;
- hügieen ja ergonoomika;
- näomassaaži praktiline teostus;
- tööohutus;
- massaažiseansi dokumenteerimine.

ÕPPEMEETODID:

Loeng ja praktiline õpe.

MATERJALID: klassikalise näomassaaži konspekt.

7. Hindamine ehk õppe lõpetamise tingimused

Õpingute lõpetamise eelduseks on osalemine vähemalt 75% auditoorsetes tundides ja 100% praktilistest tundides ning hindamisülesandete sooritamine vastavalt hindamiskriteeriumitele.

HINDAMISMEETOD:

- õppija demonstreerib klassikalise näomassaaži tegemist arvestades kliendi vajaduste ja soovidega.

HINDAMISKRITEERIUM:

- õppija omab teadmisi ja räägib kursusel läbitud temadest;
- valmistab ette töökoha näomassaaži tegemiseks vastavalt juhendile;
- näomassaaži tegemisel rakendab sobivaid tehnikaid, ardestades kliendi näidustuste ja vastunäidustustega;
- valib ning kasutab sobivaid õli ja kreeme;
- võtab kliendi anamneesi vastavalt klienditeeninduse heale tavale ning arvestab kliendi konfidentsiaalsusega;
- kasutab massööri ergonoomikat ja keha-asendeid;
- korrastab töökoha,.

8. Väljastatavad dokumendid

Õpiväljundid omandanud ning hindamise läbinud õppijale väljastatakse tunnistus. Hindamisel mitteosalenud või hindamist mitteläbinud õppijale väljastatakse tõend kursusel osalemise ja läbitud teemade kohta.

9. Koolitaja kvalifikatsioon

Massööri haridus, töökogemus massöörina ning täiskasvanute koolitamise kogemus.