

Aroomiteraapia ja aroomimassaaži kursus

TÄIENDUSKOOLITUSASUTUSE NIMETUS:

Massaažimaailm OÜ Massaažimaailma Koolituskeskus

1. Õppekava nimetus

Aroomiteraapia ja aroomimassaaži kursus

2. Õppekavarühm ja õppekava koostamise alus

ÕPPEKAVARÜHM: Teraapia ja taastusravi

ÕPPEKAVAKOOSTAMISE ALUS: Puudub

3. Eesmärk ja õpiväljundid

EESMÄRK: Õpetusega taotletakse, et õppija omandab aroomiteraapia teadmised ja aroomimassaaži läbiviimiseks oskused ja tehnikad, massaaži tehes lähtub kliendi eesmärgist, näidustustest ja vastunäidustustest.

ÕPIVÄLJUNDID: Kursuse lõpuks õppija

- teab eeterlike õlide omadusi ja mõju inimorganismile;
- teab aroomiteraapia näidustusi ja vastunäidustusi;
- oskab valida kliendile sobivaid õlisid ja valmistada õlisegusid;
- teeb õigete võtetega ja õiges järjekorras aroomimassaaži;
- analüüsib tehtud massaaži tulemusi;
- täidab dokumentatsiooni tehtud tööst.

4. Sihtgrupp ja õppe alustamise tingimused

SIHTGRUPP: Kõik aroomiteraapiast ja aroomimassaaži kursusest huvitatud.

ÕPPE ALUSTAMISE TINGIMUSED: keskharidus

5. Õppe maht, õppe ülesehitus, õppekeskkond ja õppevahendid

ÕPPE MAHT JA ÜLESEHITUS: Kursuse kogumaht on 30 tundi auditoorset tööd.

ÕPPEKESKKOND: Õpe toimub Narva-Jõesuus, massaažisalongi õppeklassis, milles on loodud tingimused antud õppe läbiviimiseks. Osalejatele on koolituskeskuse poolt tagatud kõik vajalikud massaaživahendid.

ÕPPEVAHENDID: massaažilaud, käterätikud, jalarullid, desinfitseerimisvahendid, kätepaberid, baasõlid ja eeterlikud õlid.

6. Õppeprotsessi kirjeldus, sh õppe sisu, õppemeetodid ja materjalid

ÕPPESISU:

- aroomiteraapia ajalugu;
- eeterlikud õlid, nende omadused ja mõju organismile;
- baasõlid, nende omadused ja õige kasutamine;
- õlide lahjendamise põhimõtteid;
- aroomiteraapia näidustused ja vastunäidustused;
- aroomimassaaži võtted ja tehnikad;
- anamneesi võtmine ja kliendi hindamine;
- aroomimassaaži läbiviimise meetoodika;
- aroomi üldmassaaži praktiline teostus;
- tööohutus;
- hügieen ja ergonoomika;
- massaažiseansi dokumenteerimine.

ÕPPEMEETODID:

Loeng ja praktiline õpe.

MATERJALID: aroomiteraapia ja aroomimassaaži konspekt.

7. Hindamine ehk õppe lõpetamise tingimused

Õpingute lõpetamise eelduseks on osalemine vähemalt 75% auditoorsetes tundides hindamisülesandete sooritamise vastavalt hindamiskriteeriumitele.

HINDAMISMEETOD:

- õppija demonstreerib aroomimassaaži tegemist arvestades kliendi vajaduste ja soovidega.

HINDAMISKRITEERIUM:

- õppija omab teadmisi ja räägib kursusel läbitud teemadest;
- valmistab ette töökoha aroomimassaaži tegemiseks vastavalt juhendile;
- aroomimassaaži tegemisel rakendab sobivaid tehnikaid, arvestab eeterlike õlide omaduste ja toimega ning näidustuste ja vastunäidustustega;
- valib ning kasutab sobivaid baas- ja eeterlikuid olisid;
- võtab kliendi anamneesi vastavalt klienditeeninduse heale tavale ning arvestab kliendi konfidentsiaalsusega;
- kasutab massööri ergonoomikat ja keha-asendeid;
- korrastab töökoha peale massaaži.

8. Väljastatavad dokumendid

Õpiväljundid omandanud ning hindamise läbinud õppijale väljastatakse tunnistus. Hindamisel mitteosalenud või hindamist mitteläbinud õppijale väljastatakse tõend kursusel osalemise ja läbitud teemade kohta.

9. Koolitaja kvalifikatsioon

Massööri kutseeriharidus, töökogemus massöörina ning täiskasvanute koolitamise kogemus.